

## **ORIENTAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS**

O pós-operatório de cirurgia de varizes sofreu mudanças muito importantes nos últimos anos. Até a algum tempo atrás era comum o paciente permanecer em repouso e afastado de suas atividades por até 60 dias. Atualmente a intenção é fazer com que o paciente movimente-se e volte a fazer suas atividades rotineiras o mais rápido possível, principalmente porque é sabido que o repouso prolongado é até prejudicial. O verdadeiro objetivo do repouso é o conforto da pessoa que foi operada. A antiga estória de que as varizes voltam se o repouso for "quebrado" é mais um folclore sem fundamento lógico. Obviamente cada pessoa tem o seu nível de sensibilidade e pode sentir mais dor que outra mas, no geral, o pós-operatório de cirurgia de varizes é muito pouco doloroso porque as incisões são superficiais, na grande maioria são de tamanho milimétrico e, aquelas que necessitam de pontos (quando há necessidade de retirada de veias safenas, ou grandes varizes), estes são em pequena quantidade.

Abaixo seguem as regras gerais que você deve seguir no hospital e em casa:

**1-No Hospital : Assim que o paciente estiver recuperado da anestesia( acordado/movimentando as pernas), sedesejar, poderá levantar-se com o auxílio da enfermagem, para ir ao banheiro**

**2-Na Alta Hospitalar: o paciente vai para a sua residência andando . Não há necessidade de cadeira de rodas.**

**3-Procurar ficar um pouco mais de repouso nos 2 primeiros dias após a cirurgia: deitado ou sentado com apoio sob as pernas .O repouso é de 7 a 10 dias, podendo a paciente durante este período levantar da cama para tomar o banho, ir ao banheiro para suas necessidades e fazer as refeições com a família, ou seja, para cada 2 horas, pode andar 30 minutos. Quando estiver de pé ou deitada, realizar exercícios, tentando ficar na ponta dos pés ou movimentando os pés e pernas mesmo quando estiver deitada para bombear o sangue das pernas e evitar a estagnação deste nas veias profundas.**

**4-O uso das meias elásticas ou faixas está indicado ate orientação em contrário do médico assistente.**

**5-Banho:Ao final do primeiro dia do pós operatório o paciente irá retirar as ataduras que estão enfaixando as pernas, mas deve manter os adesivos microporos colados sobre pele . Pode tomar banho e molhar as pernas e as fita adesivas, apenas evitar ensaboar as pernas e demorar-se no banho para não descolar os adesivos**

**6-Calçar os pés da cama até a altura máxima de 10cm para que o pé fique mais alto. A partir do sétimo dia a camapode voltar à altura original.**

Dr. ANDERSON GARIGLIO ROCHA- CRM 28131MG

<http://lattes.cnpq.br/3255296864358251>

# SERVIÇO DE LINFOLOGIA E FERIDAS

---

**7-Não há problemas em subir escadas, desde que não seja uma grande quantidade de degraus e que você o faça de forma calma e lentamente.**

**8-Não há restrição alimentar e o banho é liberado no primeiro dia após a cirurgia.**

**9- Retornar para reavaliação e/ou retirada de pontos no dia e local orientado pelo médico que der alta (em média, 10 a 15 dias após a alta).**

**10- Telefone para a clínica ou para o hospital em caso de dúvida. Seu médico é a pessoa que pode te ajudar caso algum questionamento surja. Evite seguir conselhos de pessoas leigas.**

**11- Em caso de dúvida procure seu médico, pois ele é a pessoa que pode te ajudar caso algum questionamento surja. Recorra ao Posto de Saúde ou Policlínica**

**12- É comum o surgimento de manchas roxas na coxa e perna a partir de segundo dia após a cirurgia.**

**13- As complicações que podem ocorrer no pós-operatório relacionadas ao ato cirúrgico são:**

**A- Trombose Venosa**

**B- Linfedema pós-cirúrgico - 100% dos pacientes submetidos a cirurgia sobre varizes tem linfedema (inchaço) das pernas no pós-operatório, pois a retirada da Safena Magna lesa este tipo de vaso que corre junto a mesma, este edema é passageiro na maioria das vezes, não há indicação de estudos prévios para prevenção além da Anamnese e Exame Físico .**

**C- Lesões neurológicas. O nervo safeno corre em paralelo com a veia safena durante a retirada da veia sofre sempre lesão, que na maioria das vezes passa imperceptível, mas que pode manifestar-se como uma parestesia (dormência) ou dor de graus e intensidades variáveis reversível ou não.**

**D- Cicatriz inestética- o processo de cicatrização é uma característica pessoal podemos usar artifícios clínicos e cirúrgicos para orientá-lo, mas sempre será o fator pessoal determinante, suas cicatrizes são de bom aspecto, sua pele é clara. O risco de cicatriz inestética é pequeno porém não inexistente, a cicatriz tem um processo de maturação de cerca de três meses só após este período teremos a cicatriz em sua forma definitiva.**

**E- Infecção- será sua cirurgia feita com todos os cuidados e técnicas para se evitar infecção, bem como será aplicado o antibiótico Profilático ao qual você relata não possuir alergia, mas isso não garante a não ocorrência de infecção que pode ir de um ponto inflamado a supuração e septicemia. Na vigência de infecção os riscos de linfedema, neurite, TVP e cicatriz inestética aumentam.**

Dr. ANDERSON GARIGLIO ROCHA- CRM 28131MG

<http://lattes.cnpq.br/3255296864358251>

# SERVIÇO DE LINFOLOGIA E FERIDAS

---

**14-Cefaléia Pós Raqui**A dor de cabeça após uma anestesia raqui tem características bem definidas. A cefaleia pós raqui tem uma diferença crucial com outros tipos de dor de cabeça, a pessoa ao se deitar melhora significativamente da dor, e ao se levantar, ficando sentada ou de pé passa a ter dor novamente.

**15- A ocorrência de sangramento nos locais onde foi realizada incisão ( corte) é normal nos primeiros dias devendo o paciente realizar o curativo normalmente. Deve comunicar/procurar assistência médica caso o volume ( quantidade) do sangramento seja grande, não pare após a realização do curativo e do repouso .**

Podendo ainda ocorrer Infarto do miocárdio, Insuficiência Cardíaca, Insuficiência Renal, Insuficiência Respiratória, Pneumonia, etc

**14-Em caso de urgência recorra ao Pronto-Atendimento Municipal.**

## Contatos Dr. Anderson Gariglio



005537999351677  
SECRETARIA



[linfagerais@gmail.com](mailto:linfagerais@gmail.com)  
MÉDICO



00553732711677  
TELEFONE CONSULTÓRIO



@GeraisLinha



Canal para publicações de  
informação e orientações  
para pacientes



005537999351677  
CELULAR MÉDICO

<https://t.me/canalvascular>

**CONSULTÓRIO** Atendimento nos dias úteis de 09 às 12 horas e das 14 às 17 horas.

**MédicoCELULAR :** Disponível quando a mesmo não esta em atendimento nos dias úteis.

**EMAILMÉDICO** -: Verificamos as mensagens no fim do dia. Não se presta para agendamento de consultas e urgências.

**Secretaria- CELULAR E WHATSSAPP :** Disponível nos dias úteis de 09 às 12 horas e de 14 às 17 horas

**EMAIL** -: Verificamos as mensagens no inicio e fim do dia. Não se presta para agendamento de consultas e urgências