

SERVIÇO DE LINFOLOGIA E FERIDAS

Contatos Dr. Anderson Gariglio



005537999351677
SECRETARIA



linfagerais@gmail.com
MÉDICO



00553732711677
TELEFONE CONSULTÓRIO



@GeraisLinha



Telegram

Canal para publicações de
informação e orientações
para pacientes



005537999351677
CELULAR MÉDICO

<https://t.me/canalvascular>

CONSULTÓRIO Atendimento nos dias úteis de 09 às 12 horas e das 14 às 17 horas.

MédicoCELULAR : Disponível quando a mesmo não esta em atendimento nos dias úteis.

EMAILMÉDICO -: Verificamos as mensagens no fim do dia. Não se presta para agendamento de consultas e urgências.

Secretaria- CELULAR E WHATSSAPP : Disponível nos dias úteis de 09 às 12 horas e de 14 às 17 horas

EMAIL -: Verificamos as mensagens no inicio e fim do dia. Não se presta para agendamento de consultas e urgências

AJUDANDO A MANTER SUA PERNA SEM EDEMA

-Você pode contribuir imensamente para seu ritmo de cura simplesmente mantendo os pés para cima, todo o dia, como parte da sua rotina.

Sentando-se todo o dia numa confortável posição de “pernas para cima “. Você ajudará seu médico a tratar seu edema.

Simplesmente registre no gráfico abaixo o número de horas que você passou , a cada dia , na posição de “pernas para cima”.

Quando o gráfico estiver cheio, devolva-o para sua enfermeira.

Seu Médico , então, poderá lhe dizer se você está dando às suas pernas repouso suficiente para assegurar uma rápida recuperação.

ESTE DOCUMENTO TERMINA

SERVIÇO DE LINFOLOGIA E FERIDAS

NOME:

DATA:

Anote nos espaços abaixo o número de horas em que você repouso ou com as pernas elevadas

Horas de "pernas Para Cima"

	Manhã	Tarde	Noite
Segunda-feira			
Terça-feira			
Quarta-feira			
Quinta-feira			
Sexta-feira			
Sábado			
Domingo			

LEMBRETE: Devolva o gráfico completado para seu Médico

ESTE DOCUMENTO TERMINA
